

Les boîtes à lunch froides

(Incluant crudités, trempette, fromage, fruits, salade, dessert, ustensiles)

★ **NOS NOUVEAUTÉS** V **VÉGÉTARIEN**

♥ **CHOIX SANTÉ** : + de 2 gr fibre, - de 600 mg sodium, max 600 calories



5 personnes et plus par variété / Commande 48hrs à l'avance / 1 à 2 choix par groupe

Baguette Le Texan (Rôti de bœuf, suisse) ♥	14,25 \$
Baguette Parisienne (Dinde, jambon, proscuitto, Brie)	14,50 \$
Baguette Waldorf (Poulet grillé, pommes, canneberges) ♥	14,95 \$
Boîte Buffet : sandwichs (4 ptes), pain poulet (1), Viandes froides (2)	13,95 \$
Boîte Sandwichs (6 ptes) et pain poulet (1)	13,50 \$
Croissant Jambon fromage	13,50 \$
Croiss'wich (Pain feuilleté, tofu fines herbes, légumes) – portion régulière ♥	14,95\$ V
Greco (Pain aux olives, dinde, feta) – portion régulière	14,95\$
Il Perfetto (Pain aux légumes, capicollo, salami de Gênes) – portion régulière	14,95\$
Sandwich bretzel au rosbif, sauce sud-ouest	13,50 \$ ★
Sandwich méditerranéen (Pain pavot, jambon romarin, cheddar fort)	16,25 \$ ★
Sandwich New York (Pain jalapeno, émincé côte bœuf sce philly, Suisse)	16,50 \$ ★
Sandwich Pull Pork (Pain bretzel, concombre, carottes, mayo chili)	15,95 \$ ★
Wrap des îles (Poulet grillé, mangue) ♥	14,50 \$
Wrap Dinde célébration (Canneberges, fromage crème)	15,25 \$
Wrap Poulet BLT	14,25 \$
Wrap Poulet cajun	14,25 \$
Wrap Poulet croustillant césar	14,95 \$
Wrap Végétarien de luxe (Légumes grillés et suisse)	14,95 \$ V

Boîte Goûte à tout

Il Perfetto (Pain légumes, salami, capicollo, bocconcini, roquette)	15,95 \$
Greco (Pain olives, dinde, feta)	
Croiss'wich (Pain feuilleté, tofu fines herbes, légumes)	
Tortilla rosbif À la Fleur sel	

Boîte Régal

Sandwichs (2 ptes), mini-croissant poulet, tortilla dinde et jambon, Demi-œuf farci et viandes froides (2)	15,95 \$
--	----------

Boîte Grandes Occasions

Crudités de luxe, trempette, salade, brochette de viandes froides, Fromage, demi-œuf farci et crevette, tortilla saumon fumé	17,95 \$
Il Perfetto, Croiss'wich, fruits frais, craquelins et bouchée sucrée	

*Liqueurs, jus fruits, eau minérale, jus légumes 300 ml, eau Je Reçois 1,95 \$

*Frais de livraison 20,00\$

Les boîtes à lunch froides

(Incluant crudités, trempette, fromage, fruits, salade, dessert, ustensiles)

★ **NOS NOUVEAUTÉS** **V VÉGÉTARIEN**

♥ **CHOIX SANTÉ** : + de 2 gr fibre, - de 600 mg sodium, max 600 calories



Les Petits Appétits / Portions modérées

Minimum de 6 boîtes identiques – chiffre pair seulement*

(Idéales pour un lunch allégé, ces boîtes incluent demi-sandwich, salade, mignardise sucrée et ustensiles)

Il Perfecto (pain aux légumes, capicollo, salami de Gênes)	9.95 \$
Greco (pain aux olives, dinde, feta)	9.95 \$
Croiss'wich (pain feuilleté, tofu fines herbes, légumes) ♥	9.95 \$ V

Les Salades Repas (Incluant jus de légumes, pain, beurre, dessert et ustensiles)

5 personnes et plus par variété / Commande 48hrs à l'avance

Jambon au suisse	15,25 \$
Jambon, Suisse, laitues mélangées, concombres, tomates, oignons Poivrons et vinaigrette dijonnaise	
Asiatique ♥	16,50 \$
Suprême de volaille grillé, laitues mélangées, pousses d'oignons Carottes râpées, concombres, tomates, oignons verts Rouleaux printaniers (2 petits) et vinaigrette asiatique	
Végétarienne ♥	16,95 \$ V
Œuf cuit dur, feta, bocconcini, laitues mélangées, pousses d'oignons Carottes râpées, concombres, tomates, oignons verts, poivrons, mangues et raisins secs	
Saumon OU Poulet à la mangue ♥	17,50 \$ V
Pavé de saumon cuit vapeur OU poitrine de poulet, laitues mélangées Concombres, tomates, oignons rouges, poivrons, mangues et vinaigrette à la mandarine	

Les Allergies — * Voir avec conseiller pour une boîte sur mesure 17,50 \$

Crudités, trempette curry-mamayo, fromage Suisse sans lactose, fruits
Salade de verdure et vinaigrette huile d'olive citronnée, salade de fruits et ustensiles
Sucré-salé à la courge ♥ // Socca façon Je Reçois (pois chiches) ♥

**Ce menu couvre les allergènes suivants : Gluten, Lait, Noix, Arachides, Sésame, Soya, Œuf, Moutarde, Fruits de mer, Sulfite, Oignons, Poivrons*

*Liqueurs, jus fruits, eau minérale, jus légumes 300 ml, eau Je Reçois 1,95 \$

*Frais de livraison 20,00\$