

# Les boîtes à lunch froides

(Incluant crudités, trempette, fromage, fruits, salade, dessert, ustensiles)



Baguette Le texan (rôti de boeuf, suisse) ♥	13,75 \$
Baguette Parisienne (dinde, jambon, proscuitto, brie)	13,95 \$
Baguette Trois fromages (suisse, brie, St-Paulin)	13,95 \$ V
Baguette Waldorf (poulet grillé, pommes, canneberges) ♥	14,50 \$
Baguettes Mini (½ jambon et ½ dinde)	13,00 \$
Boîte Buffet : sandwichs (4 ptes), pain poulet (1), Viandes froides (2)	13,50 \$
Boîte Kaiser : ½ jambon, ½ dinde, ½ œuf farci	13,50 \$
Boîte Sandwichs (6 ptes) et pain poulet (1)	13,00 \$
Croissant Jambon fromage	13,00 \$
Sandwich bretzel au rosbif, sauce sud-ouest	13,00 \$ ★
Sandwich exotique à la dinde (carottes, bacon, mayo agrumes)	13,50 \$ ★
Sandwich méditerranéen (pain pavot, jambon romarin, cheddar fort)	15,75 \$ ★
Sandwich New York (pain jalapeno, émincé côte bœuf sce philly, Suisse)	15,95 \$ ★
Sandwich Pull Pork (pain bretzel, concombre, carottes, mayo chili)	15,50 \$ ★
Tortilla à l'effiloché de canard	17,95 \$ ★
Wrap des îles (poulet grillé, mangue) ♥	13,95 \$
Wrap Dinde célébration (canneberges, fromage crème)	14,75 \$
Wrap excentrique jambon aneth (jambon, œuf, mayo aneth)	13,95 \$ ★
Wrap Poulet BLT	13,75 \$
Wrap Poulet cajun	13,75 \$
Wrap Poulet croustillant césar	14,50 \$
Wrap Végétarien de luxe (légumes grillés et suisse)	14,50 \$ V
Boîte Goûte à tout : Il Perfetto (pain légumes, salami, capicollo, bocconcini, roquette), Greco (pain olives, dinde, feta), Croiss'wich (pain feuilleté, tofu fines herbes, légumes), Tortilla rosbif À la Fleur sel	15,95 \$
Boîte Régal : sandwichs (2 ptes), mini-croissant poulet, tortilla dinde, tortilla jambon, demi-œuf farci, viandes froides (2)	15,95 \$
Boîte Grandes Occasions : crudités luxe, trempette, salade, brochette viandes froides, fromage, demi-œuf farci et crevette, tortilla saumon fumé, Il Perfetto (pain légumes, salami, capicollo, bocconcini, roquette), Croiss'wich (pain feuilleté, tofu fines herbes, légumes), fruits frais, craquelins, bouchée sucrée	17,95 \$

★ NOS NOUVEAUTÉS

V VÉGÉTARIEN

♥ Sandwich ou salade est un choix santé : + de 2 gr fibre, - de 600 mg sodium, max 600 calories

Boîte Dégustation : demi-rouleau de printemps et mayo épicée, salade de pommes de terre à la grecque, fromage St-Paulin, fruits frais, mini-brochette melon miel, canard fumé et feta, mini-croissant jambon-fromage garni, wrap des îles, verrine saumon fumé, bouchées sucrées de notre chef pâtissier (2)

20,95 \$ ★



Boîte Avant goût du Paradis : Crudités luxe, trempette, salade orzo, émulsion, croûton maison, won ton frit et autres accompagnements du moment, sucrerie du chef CHOIX : tartare de saumon ou tartare de bœuf

21,95 \$

## Les petits appétits

(Incluant demi-sandwich, salade, dessert, ustensiles)

Minimum de 6 boîtes identiques – chiffre pair seulement

. Il Perfecto (pain aux légumes, capicollo, salami gênes)

. Greco (pain aux olives, dinde, feta)

. Croiss'wich (pain feuilleté, tofu fines herbes, légumes) ♥ V

Portion

Portion

modérée

régulière

9.95 \$

14,95 \$

9.95 \$

14,95 \$

9.95 \$

14,95 \$

## Les Salades (Incluant jus de légumes, pain, beurre, dessert, ustensiles)

Jambon au suisse

14,75 \$

Jambon, fromage Suisse, laitues mélangées, concombre, tomates, oignons, poivrons, vinaigrette dijonnaise

Asiatique ♥

15,95 \$

Suprême de volaille grillé, laitues mélangées, pousses d'oignon, carottes râpées, concombre, tomates, oignons verts, rouleaux printaniers (2 minis), vinaigrette asiatique

La végétarienne ♥ V

16,50 \$

Oeuf cuit dur, feta, bocconcini, laitues mélangées, pousses d'oignons, carottes râpées, concombre, tomates, oignons verts, poivrons, mangue, raisins secs

Saumon à la mangue ♥ V

16,95 \$

Pavé de saumon cuit vapeur, laitues mélangées, concombre, tomates, oignons rouges, poivrons, mangue, vinaigrette à la mandarine

## Les Allergies

16,95 \$

(Incluant crudités, trempette curry-mamayo, fromage Suisse sans lactose, fruits, salade de verdure et vinaigrette huile d'olive citronnée, salade de fruits, ustensiles)

Ce menu couvre les allergènes suivants : Gluten, Lait, Noix, Arachides, Sésame, Soya, Œuf, Moutarde, Fruits de mer, Sulfite, Oignons, Poivrons - Pour autres allergies, voir avec votre conseiller

Sucré-salé à la courge ♥ // Socca façon Je Reçois (pois chiches) ♥

Liqueurs, jus fruits, eau minérale, jus légumes 300 ml, eau nature

1,95 \$

5 personnes et plus (sauf Petits Appétits) / Un seul choix de menu par groupe

Commande 48 heures à l'avance ou menu selon disponibilité du moment // Frais de livraison : 15\$