

# Les boîtes à lunch chaudes

(Incluant : repas, salade, pain, beurre, dessert, ustensiles)

♥ **CHOIX SANTÉ** : + de 2 gr fibre, - de 600 mg sodium, max 600 calories

V **VÉGÉTARIEN**



**\* 8 personnes et plus par variété / Commande 48hrs à l'avance / Un seul choix par groupe**

## Les Pâtes

Assiette chinoise (Nouilles, riz, egg-roll, poulet cerise)	14,95\$
Cannellonis de veau gratinés, sauce rosée	13,95\$
Couscous légumes et merguez	14,50\$
Farfalles feta basilic	14,50\$ V
Fettuccine aux fruits de mer	15,50\$
Lasagne à la viande	13,50\$
Lasagne printanière	14,50\$ V
Manicotis ricotta-épinards	13,95\$ V
Spaghetti à la viande	12,95\$
Tortellinis carbonara	14,50\$

## La Volaille

Suprême volaille farci à la duxelles de champignons, sauce fromagère aux herbes	16,50\$
Brochette de poulet, sauce aigre-douce	16,50\$
Dinde au jus, sauce canneberges	15,50\$
Émincé de volaille, sauce forestière ♥	16,50\$
Poulet BBQ, sauce BBQ maison (Cuisse ou poitrine, choix du chef)	15,95\$
Poulet Général Tao	16,25\$
Sauté de poulet thaï	15,50\$
Suprême de volaille Cordon Bleu, sauce aux lardons	16,50\$
Suprême de volaille farci à la jardinière, sauce rosée ♥	16,50\$
Tournedos de poulet, sauce BBQ maison	16,50\$

## Le Bœuf

Bœuf à l'oriental (Gingembre et orange)	14,95\$
Bœuf aux légumes ♥	14,95\$
Bœuf bourguignon	15,50\$
Brochette de filet mignon de bœuf mariné, sauce bordelaise	18,50\$
Filet mignon de bœuf, sauce cognac et poivre vert	18,50\$
Rosbif au jus, sauce romarin ♥	14,95\$
Smoked meat de boeuf ♥	13,95\$

## Les Poissons

Filet de tilapia nappé d'une sauce vierge	16,95\$
Pavé de saumon au beurre blanc, miel et estragon	17,50\$

♥ **CHOIX SANTÉ** : + de 2 gr fibre, - de 600 mg sodium, max 600 calories

V **VÉGÉTARIEN**

**\* 5 personnes et plus par variété / Commande 48hrs à l'avance / Un seul choix par groupe**



### Le Porc

Brochette de filet mignon de porc, sauce à la moutarde	18,50\$
Brochettes souvlaki de porc, sauce tzatziki	16,95\$
Coq au porc, sauce aux petits fruits	16,50\$
Effiloché de porc maison sur pain grillé et fromage suisse	14,95\$
Filet mignon de porc, sauce cassis	18,50\$
Longe de porc, sauce deux moutardes ♥	14,95\$
Rôti de porc maison et pommes de terre au bouillon ♥	15,50\$

### L'agneau et le Veau

Gigot d'agneau braisé parfumé à l'érable	21,50\$
Carré d'agneau, sauce échalotes et romarin	21,50\$
Escalope de veau parmigiana sur pâtes	18,50\$
Veau marengo	16,50\$

### Les Végétariens

Chili tofu végétarien ♥	14,50\$ V
Farfalles feta basilic	14,50\$ V
Lasagne printanière	14,50\$ V
Manicotis ricotta-épinards	14,00\$ V
Sauté tofu et légumes asiatiques ♥	14,50\$ V

### Les Allergies - \*Voir avec conseiller pour une boîte sur mesure

17,50\$

(Incluant salade de verdure et vinaigrette huile d'olive citronnée, pain, salade fruits, ustensiles)

*Ces menus couvrent les allergènes suivants : Gluten, Lait, Noix, Arachides, Sésame, Soya, Œufs, Moutarde, Fruits de mer, Sulfites, Oignons, Poivrons*

Chili de légumineuses ♥	14,50\$
Filet mignon de porc, sauce du chef	18,50\$
Suprême de volaille	17,50\$

\*Liqueurs, jus fruits, eau minérale, jus légumes 300 ml, eau Je Reçois, café 1,95\$

**8 personnes et plus / Un seul choix de menu par groupe**

**Commande 48 heures à l'avance ou menu selon disponibilité du moment**

Frais de livraison : 20,00\$ / Recherche d'équipement si applicable (thermos café) 20,00\$