

Les boîtes à lunch chaudes (Incluant : repas, salade, pain, beurre, dessert, ustensiles)

Les Pâtes

Assiette chinoise (nouilles, riz, egg-roll, poulet cerise) BC330	14.50\$
Cannellonis de veau gratinés, sauce rosée BC335	13.50\$
Couscous légumes et merguez BC409	14.00\$
Farfalles feta basilic BC423	14.00\$
Fettuccine aux fruits de mer BC366	15.00\$
Lasagne à la viande BC355	13.00\$
Lasagne printanière BC360	14.00\$
Manicotis ricotta-épinards BC547	13.50\$
Spaghetti à la viande BC359	12.50\$
Tortellinis carbonara BC371	14.00\$



La Volaille

Suprême de volaille farci à la duxelles de champignons, sauce fromagère aux herbes BC388	15.95\$
Brochette de poulet, sauce aigre-douce BC331	16.00\$
Dinde au jus, sauce canneberges BC346	15.00\$
Émincé de volaille, sauce forestière BC000 ♥	15.95\$
Poulet BBQ, sauce BBQ maison (cuisse ou poitrine, choix du chef) BC511	15.50\$
Poulet Général Tao BC625	15.75\$
Sauté de poulet thaï BC597	15.00\$
Suprême de volaille Cordon Bleu, sauce aux lardons BC398	15.95\$
Suprême de volaille farci à la jardinière, sauce rosée BC402 ♥	15.95\$
Tournedos de poulet, sauce BBQ maison BC554	15.95\$

Le Bœuf

Boeuf à l'oriental (gingembre et orange) BC344	14.50\$
Boeuf aux légumes BC362 ♥	14.50\$
Boeuf bourguignon BC 363	15.00\$
Brochette de filet mignon de boeuf mariné, sauce bordelaise BC380	18.00\$
Filet mignon de bœuf, sauce cognac et poivre vert BC391	18.00\$
Rosbif au jus, sauce romarin BC368 ♥	14.50\$
Smoked meat de boeuf BC551 ♥	13.50\$

Les Poissons

Filet de tilapia nappé d'une sauce vierge BC407	16.50\$
Pavé de saumon au beurre blanc, miel et estragon BC572	16.95\$

Le Porc

Brochette de filet mignon de porc, sauce à la moutarde BC410	18.00\$
Brochettes souvlaki de porc, sauce tzaziki BC401	16.50\$
Coq au porc, sauce aux petits fruits BC592	16.00\$
Effiloché de porc maison sur pain grillé et fromage suisse BC384	14.50\$
Filet mignon de porc, sauce cassis BC417	18.00\$
Longe de porc, sauce deux moutardes BC385 ♥	14.50\$
Rôti de porc maison et pommes de terre au bouillon BC369 ♥	15.00\$



L'agneau et le Veau

Gigot d'agneau braisé parfumé à l'érable BC403	20.95\$
Carré d'agneau, sauce échalotes et romarin BC342	20.95\$
Escalope de veau parmigiana sur pâtes BC533	17.95\$
Veau marengo BC357	15.95\$

Les Végétariens

Chili tofu végétarien BC450 ♥	14.00\$
Farfalles feta basilic BC423	14.00\$
Lasagne printanière BC360	14.00\$
Manicotis ricotta-épinards BC547	13.50\$
Sauté tofu et légumes asiatiques BC451 ♥	14.00\$

Les Allergies (BC455)

(Incluant salade de verdure et vinaigrette huile d'olive citronnée, pain, salade fruits, ustensiles)

Ce menu couvre les allergènes suivants : Gluten, Lait, Noix, Arachides, Sésame, Soya, Œuf, Moutarde, Fruits de mer, Sulfite, Oignons, Poivrons

NOTE : pour autres allergies, voir avec votre conseiller

Chili de légumineuses ♥	14.00\$
Filet mignon de porc, sauce du chef	18.00\$
Suprême de volaille	16.95\$

Liqueurs, jus fruits, eau minérale, jus légumes 300 ml, eau nature 1,95\$

5 personnes et plus / Un seul choix de menu par groupe

Commande 48 heures à l'avance ou menu selon disponibilité du moment

Frais de livraison : 15\$

♥ Ce repas est un choix santé : + de 2 gr fibre, - de 600 mg sodium, max 600 calories